

Comune di Minerbio-Baricella - Menù Autunno-Inverno - Asilo Nido (9-12 mesi)

Anno scolastico 2025/2026



Rev. 03/10/2025

settimane		primi piatti	secondi piatti	contorni	merende pomeriggio
LUN	1	Pastina/riso/semolino al pomodoro	Filetto di pesce al forno	Verdura fresca di stagione	Yogurt bianco
MAR		Brodo vegetale con pastina/riso/semolino	Bocconcini di pollo al forno	Verdura cotta	Latte
MER		Passato di verdura con orzo	Straccetti di lombo	Zucchine al vapore	Latte
GIO		Pastina/riso/semolino al pomodoro	Burger di lenticchie	Insalata verde	Latte
VEN		Riso alla zucca	Stracchino	Fagiolini all'olio	Latte
LUN	2	Brodo vegetale con pastina/riso/semolino	Ricotta	Insalata verde	Yogurt bianco
MAR		Crema di verdure con riso	Frittata	Verdura cotta	Latte
MER		Pastina/riso/semolino olio e parmigiano	Farinata di ceci alle verdure	Zucchine al vapore	Latte
GIO		Pastina/riso/semolino al ragù di carne	Straccetti di pollo al forno	Carote filanger	Latte
VEN		Pastina/riso/semolino pomodoro e basilico	Crochette di merluzzo e verdure	Insalata verde	Latte
LUN	3	Passato di legumi con pastina	Stracchino	Insalata verde	Yogurt bianco
MAR		Pastina/riso/semolino al pomodoro	Straccetti di suino	Verdura fresca di stagione	Latte
MER		Pastina/riso/semolino al ragù di pesce	Sformato alle erbette	Verdura cotta	Latte
GIO		Passato di verdura con pastina/riso/semolino	Farinata di ceci alle verdure	Zucchine al vapore	Latte
VEN		Riso olio e parmigiano	Filetto di pesce al forno	Verdura cotta	Latte
LUN	4	Pastina/riso/semolino pomodoro e basilico	Bocconcini di pollo al forno	Insalata verde	Yogurt bianco
MAR		Riso olio e parmigiano	Crochette di pesce	Cavolfiore gratinato	Latte
MER		Brodo vegetale con pastina/riso/semolino	Frittata	Carote filanger	Latte
GIO		Pastina/riso/semolino con vellutata di spinaci	Polpette di bovino	Patate al forno	Latte
VEN		Pastina/riso/semolino al pomodoro	Farinata di ceci alle verdure	Zucchine al vapore	Latte
LUN	5	Passato di verdura con farro	Frittata al formaggio	Verdura cotta	Yogurt bianco
MAR		Pastina/riso/semolino al pomodoro	Ricotta	Insalata verde	Latte
MER		Riso olio e parmigiano	Crochette di legumi	Zucchine al vapore	Latte
GIO		Pastina/riso/semolino al ragù di carni bianche	Tortino di patate	Carote filanger	Latte
VEN		Pastina/riso/semolino al pomodoro	Filetto di pesce al forno	Verdura fresca di stagione	Latte

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane. A colazione è previsto un bicchiere di latte di proseguimento (latte 2), servito anche nella merenda di metà pomeriggio. I formati di pasta potrebbero subire delle modifiche per esigenze organizzative