

Comune di Minerbio-Baricella - Menù Autunno-Inverno - Asilo Nido (9-12 mesi)

Anno scolastico 2025/2026



Rev. 03/10/2025

settimane			primi piatti	secondi piatti	contorni	merende pomeriggio
LUN	1	dal 01/12 al 05/12 dal 05/01 al 09/01 dal 09/02 al 13/02 dal 16/03 al 20/03 dal 20/04 al 24/04	Pastina/riso/semolino al pomodoro	Filetto di pesce al forno	Verdura fresca di stagione	Yogurt bianco
MAR			Brodo vegetale con pastina/riso/semolino	Bocconcini di pollo al forno	Verdura cotta	Latte
MER			Passato di verdura con orzo	Straccetti di lombo	Zucchine al vapore	Latte
GIO			Pastina/riso/semolino al pomodoro	Burger di lenticchie	Insalata verde	Latte
VEN			Riso alla zucca	Stracchino	Fagiolini all'olio	Latte
LUN	2	dal 03/11 al 07/11 dal 08/12 al 12/12 dal 12/01 al 16/01 dal 16/02 al 20/02 dal 23/03 al 27/03	Brodo vegetale con pastina/riso/semolino	Ricotta	Insalata verde	Yogurt bianco
MAR			Crema di verdure con riso	Frittata	Verdura cotta	Latte
MER			Pastina/riso/semolino olio e parmigiano	Farinata di ceci alle verdure	Zucchine al vapore	Latte
GIO			Pastina/riso/semolino al ragù di carne	Straccetti di pollo al forno	Carote filanger	Latte
VEN			Pastina/riso/semolino pomodoro e basilico	Crocchette di merluzzo e verdure	Insalata verde	Latte
LUN	3	dal 10/11 al 14/11 dal 15/12 al 19/12 dal 19/01 al 23/01 dal 23/02 al 27/02 dal 30/03 al 03/04	Passato di legumi con pastina	Stracchino	Insalata verde	Yogurt bianco
MAR			Pastina/riso/semolino al pomodoro	Straccetti di suino	Verdura fresca di stagione	Latte
MER			Pastina/riso/semolino al ragù di pesce	Sformato alle erbe	Verdura cotta	Latte
GIO			Passato di verdura con pastina/riso/semolino	Farinata di ceci alle verdure	Zucchine al vapore	Latte
VEN			Riso olio e parmigiano	Filetto di pesce al forno	Verdura cotta	Latte
LUN	4	dal 17/11 al 21/11 dal 22/12 al 26/12 dal 26/01 al 30/01 dal 02/03 al 06/03 dal 06/04 al 10/04	Pastina/riso/semolino pomodoro e basilico	Bocconcini di pollo al forno	Insalata verde	Yogurt bianco
MAR			Riso olio e parmigiano	Crocchette di pesce	Cavolfiore gratinato	Latte
MER			Brodo vegetale con pastina/riso/semolino	Frittata	Carote filanger	Latte
GIO			Pastina/riso/semolino con vellutata di spinaci	Polpette di bovino	Patate al forno	Latte
VEN			Pastina/riso/semolino al pomodoro	Farinata di ceci alle verdure	Zucchine al vapore	Latte
LUN	5	dal 24/11 al 28/11 dal 29/12 al 02/01 dal 02/02 al 06/02 dal 09/03 al 13/03 dal 13/04 al 17/04	Passato di verdura con farro	Frittata al formaggio	Verdura cotta	Yogurt bianco
MAR			Pastina/riso/semolino al pomodoro	Ricotta	Insalata verde	Latte
MER			Riso olio e parmigiano	Crocchette di legumi	Zucchine al vapore	Latte
GIO			Pastina/riso/semolino al ragù di carni bianche	Tortino di patate	Carote filanger	Latte
VEN			Pastina/riso/semolino al pomodoro	Filetto di pesce al forno	Verdura fresca di stagione	Latte

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane. A colazione è previsto un bicchiere di latte di proseguimento (latte 2), servito anche nella merenda di metà pomeriggio. I formati di pasta potrebbero subire delle modifiche per esigenze organizzative.