Il ricettario è stato redatto in ottemperanza al Regolamento CE 1169/2011.
 Il presente ricettario non tiene in considerazione eventuali tracce di allergeni.

Comune di Minerbio/Baricella
Menù Primavera-Estate 2024-2025

Revisione 24 Marzo 2025

Primi piatti

<p><u>Brodo vegetale con pastina</u></p> <p>Allergeni: Glutine, Latte</p>	<p>Pastina di semola</p> <p>Sedano</p> <p>Carote</p> <p>Cipolla</p> <p>Olio extravergine d'oliva</p> <p>Parmigiano reggiano (a parte)</p>
<p><u>Chifferini al pesto</u></p> <p>Allergeni: Glutine, Latte, Frutta a guscio</p>	<p>Pasta di semola</p> <p>Pesto all'olio d'oliva</p> <p>Ricotta</p> <p>Olio extravergine d'oliva</p> <p>Olio di semi di girasole</p> <p>Parmigiano reggiano</p>
<p><u>Chifferini al pomodoro</u></p> <p>Allergeni: Glutine, Latte, Sedano</p>	<p>Pasta di semola</p> <p>Sedano</p> <p>Carote</p> <p>Cipolla</p> <p>Basilico</p> <p>Passata di pomodoro</p> <p>Olio extravergine d'oliva</p> <p>Olio di semi di girasole</p> <p>Parmigiano reggiano</p>
<p><u>Conchiglie ai formaggi</u></p> <p>Allergeni: Glutine, Latte, Sedano</p>	<p>Pasta di semola</p> <p>Odori (sedano/carote/cipolla)</p> <p>Olio extravergine d'oliva</p> <p>Latte intero</p> <p>Farina di riso</p> <p>Burro</p> <p>Formaggio</p> <p>Noce moscata</p> <p>Olio di semi di girasole</p> <p>Parmigiano reggiano</p>
<p><u>Conchiglie al pomodoro</u></p> <p>Allergeni: Glutine, Latte, Sedano</p>	<p>Pasta di semola</p> <p>Sedano</p> <p>Carote</p> <p>Cipolla</p> <p>Basilico</p> <p>Passata di pomodoro</p> <p>Olio extravergine d'oliva</p> <p>Olio di semi di girasole</p> <p>Parmigiano reggiano</p>

Il ricettario è stato redatto in ottemperanza al Regolamento CE 1169/2011.
 Il presente ricettario non tiene in considerazione eventuali tracce di allergeni.

<u>Farfalle al pesto rosso</u> Allergeni: Glutine, Latte, Frutta a guscio	Pasta di semola
	Pesto all'olio d'oliva
	Ricotta
	Pomodori
	Olio extravergine d'oliva Olio di semi di girasole
<u>Farfalle con vellutata al parmigiano</u> Allergeni: Glutine, Latte	Pasta di semola
	Latte intero
	Farina di grano
	Burro
	Cipolla
	Olio di semi di girasole
	Olio extravergine d'oliva Parmigiano reggiano
<u>Farfalle olio e parmigiano</u> Allergeni: Glutine, Latte	Pasta di semola
	Olio extravergine d'oliva
	Parmigiano reggiano
<u>Farfalle pomodoro e basilico</u> Allergeni: Glutine, Latte, Sedano	Pasta di semola
	Sedano
	Carote
	Cipolla
	Basilico
	Passata di pomodoro
	Olio extravergine d'oliva
	Olio di semi di girasole
Parmigiano reggiano	
<u>Fusilli al ragù di pesce</u> Allergeni: Glutine, Pesce	Pasta di semola
	Aglio
	Prezzemolo
	Filetto di merluzzo
	Passata di pomodoro
	Olio extravergine d'oliva
	Olio di semi di girasole

Il ricettario è stato redatto in ottemperanza al Regolamento CE 1169/2011.
Il presente ricettario non tiene in considerazione eventuali tracce di allergeni.

Il ricettario è stato redatto in ottemperanza al Regolamento CE 1169/2011.
 Il presente ricettario non tiene in considerazione eventuali tracce di allergeni.

<p><u>Fusilli al ragù vegetale</u></p> <p>Allergeni: Glutine, Latte, Sedano</p>	<p>Pasta di semola</p> <p>Sedano</p> <p>Carote</p> <p>Cipolla</p> <p>Basilico</p> <p>Melanzane</p> <p>Zucchine</p> <p>Passata di pomodoro</p> <p>Patate</p> <p>Peperoni</p> <p>Olio extravergine d'oliva</p> <p>Olio di semi di girasole</p> <p>Parmigiano reggiano</p>
<p><u>Fusilli al tonno</u></p> <p>Allergeni: Glutine, Pesce</p>	<p>Pasta di semola</p> <p>Aglio</p> <p>Prezzemolo</p> <p>Tonno all'olio</p> <p>Passata di pomodoro</p> <p>Olio extravergine d'oliva</p> <p>Olio di semi di girasole</p>
<p><u>Gramigna al ragù</u></p> <p>Allergeni: Glutine, Latte, Sedano</p>	<p>Pasta di semola</p> <p>Sedano</p> <p>Carote</p> <p>Cipolla</p> <p>Carne di bovino</p> <p>Passata di pomodoro</p> <p>Olio extravergine d'oliva</p> <p>Olio di semi di girasole</p> <p>Parmigiano reggiano</p>
<p><u>Passato di verdura con pastina</u></p> <p>Allergeni: Glutine, Latte</p>	<p>Pastina di semola</p> <p>Carote</p> <p>Patate</p> <p>Zucchine</p> <p>Cipolla</p> <p>Olio extravergine d'oliva</p> <p>Parmigiano reggiano</p>
<p><u>Pasta aglio e olio</u></p> <p>Allergeni: Glutine, Latte</p>	<p>Pasta di semola</p> <p>Aglio</p> <p>Pane grattugiato</p> <p>Olio extravergine d'oliva</p> <p>Olio di semi di girasole</p> <p>Parmigiano reggiano</p>

Il ricettario è stato redatto in ottemperanza al Regolamento CE 1169/2011.
 Il presente ricettario non tiene in considerazione eventuali tracce di allergeni.

<p><u>Pennette al pomodoro</u></p> <p>Allergeni: Glutine, Latte, Sedano</p>	<p>Pasta di semola</p> <p>Sedano</p> <p>Carote</p> <p>Cipolla</p> <p>Basilico</p> <p>Passata di pomodoro</p> <p>Olio extravergine d'oliva</p> <p>Olio di semi di girasole</p> <p>Parmigiano reggiano</p>
<p><u>Pennette integrali al pomodoro</u></p> <p>Allergeni: Glutine, Latte, Sedano</p>	<p>Pasta di semola integrale</p> <p>Sedano</p> <p>Carote</p> <p>Cipolla</p> <p>Basilico</p> <p>Passata di pomodoro</p> <p>Olio extravergine d'oliva</p> <p>Olio di semi di girasole</p> <p>Parmigiano reggiano</p>
<p><u>Pizza margherita</u></p> <p>Allergeni: Glutine, Latte</p>	<p>Pizza margherita</p>
<p><u>Riso ai piselli</u></p> <p>Allergeni: Latte</p>	<p>Riso</p> <p>Cipolla</p> <p>Piselli</p> <p>Patate</p> <p>Olio extravergine d'oliva</p> <p>Olio di semi di girasole</p> <p>Parmigiano reggiano</p>
<p><u>Riso alle verdure</u></p> <p>Allergeni: Latte, Sedano</p>	<p>Riso</p> <p>Sedano</p> <p>Carote</p> <p>Cipolla</p> <p>Basilico</p> <p>Melanzane</p> <p>Zucchine</p> <p>Passata di pomodoro</p> <p>Patate</p> <p>Peperoni</p> <p>Olio extravergine d'oliva</p> <p>Olio di semi di girasole</p> <p>Parmigiano reggiano</p>
<p><u>Riso alle zucchine</u></p> <p>Allergeni: Latte</p>	<p>Riso</p> <p>Cipolla</p> <p>Zucchine</p> <p>Patate</p> <p>Olio extravergine d'oliva</p> <p>Olio di semi di girasole</p> <p>Parmigiano reggiano</p>

Il ricettario è stato redatto in ottemperanza al Regolamento CE 1169/2011.
 Il presente ricettario non tiene in considerazione eventuali tracce di allergeni.

<u>Risotto allo zafferano</u> Allergeni: Glutine, Latte	Riso
	Cipolla
	Zafferano
	Latte intero
	Farina di grano
	Olio extravergine d'oliva
	Olio di semi di girasole
Parmigiano reggiano	
<u>Riso/orzo con crema di zucchini</u>	Riso/Orzo
Allergeni: Glutine, Latte	Cipolla
	Zucchini
	Patate
	Olio extravergine d'oliva
	Olio di semi di girasole
	Parmigiano reggiano
<u>Riso olio e parmigiano</u>	Riso
Allergeni: Latte	Olio extravergine d'oliva
	Parmigiano reggiano

Il ricettario è stato redatto in ottemperanza al Regolamento CE 1169/2011.
 Il presente ricettario non tiene in considerazione eventuali tracce di allergeni.

<p><u>Spaghetti aglio e olio</u></p> <p>Allergeni: Glutine, Latte</p>	<p>Pasta di semola</p> <p>Aglio</p> <p>Pane grattugiato</p> <p>Olio extravergine d'oliva</p> <p>Olio di semi di girasole</p> <p>Parmigiano reggiano</p>
<p><u>Stortelli al pesto</u></p> <p>Allergeni: Glutine, Latte</p>	<p>Pasta di semola</p> <p>Pesto all'olio d'oliva</p> <p>Ricotta</p> <p>Olio extravergine d'oliva</p> <p>Olio di semi di girasole</p> <p>Parmigiano reggiano</p>
<p><u>Pasta all'uovo al ragù</u></p> <p>Allergeni: Glutine, Uova, Latte, Sedano</p>	<p>Pasta all'uovo</p> <p>Sedano</p> <p>Carote</p> <p>Cipolla</p> <p>Carne di bovino</p> <p>Passata di pomodoro</p> <p>Olio extravergine d'oliva</p> <p>Olio di semi di girasole</p>

Il ricettario è stato redatto in ottemperanza al Regolamento CE 1169/2011.
 Il presente ricettario non tiene in considerazione eventuali tracce di allergeni.

Secondi piatti	
<u>Bocconcini di pollo al forno/gratinato</u>	Carne di pollo
Allergeni: Glutine, Latte	Pane grattugiato
	Farina di mais
	Parmigiano reggiano
	Olio extravergine d'oliva
<u>Burger di lenticchie</u>	Lenticchie secche
Allergeni: Glutine, Uova, Latte	Patate
	Parmigiano reggiano
	Pane grattugiato
	Carote
	Cipolla
	Aglio
	Prezzemolo
	Uova pastorizzate
	Latte intero
	Olio extravergine d'oliva
<u>Crocchette di legumi</u>	Cannellini secchi
Allergeni: Glutine, Uova, Latte	Borlotti secchi
	Uova pastorizzate
	Patate
	Carote
	Cipolla
	Aglio
	Prezzemolo
	Parmigiano reggiano
	Pane grattugiato
	Olio extravergine d'oliva
	Latte intero
<u>Crocchette di verdura</u>	Ricotta
Allergeni: Glutine, Uova, Latte	Spinaci
	Patate
	Carote
	Cipolla
	Latte intero
	Uova pastorizzate
	Parmigiano reggiano
	Olio extravergine d'oliva
	Pane grattugiato
	Farina di mais

Il ricettario è stato redatto in ottemperanza al Regolamento CE 1169/2011.
 Il presente ricettario non tiene in considerazione eventuali tracce di allergeni.

<u>Farinata di ceci alle verdure</u>	Farina di ceci Zucchine Cipolla Rosmarino Sale Olio extravergine d'oliva
<u>Filetto di pesce al forno</u> Allergeni: Glutine, Pesce	Filetto di merluzzo Pane grattugiato Farina di mais Prezzemolo Aglio Olio extravergine d'oliva
<u>Filetto di pesce gratinato</u> Allergeni: Glutine, Pesce	Filetto di merluzzo Pane grattugiato Farina di mais Prezzemolo Aglio Olio extravergine d'oliva
<u>Filetto di pesce olio e limone</u> Allergeni: Glutine, Pesce	Filetto di merluzzo Prezzemolo Cipolla Patate Farina di grano tenero Succo di limone Olio extravergine d'oliva
<u>Formaggio</u> Allergeni: Latte	Formaggio
<u>Frittata</u> Allergeni: Uova, Latte	Uova pastorizzate Patate Latte intero Parmigiano reggiano

Il ricettario è stato redatto in ottemperanza al Regolamento CE 1169/2011.
 Il presente ricettario non tiene in considerazione eventuali tracce di allergeni.

<u>Frittata al formaggio</u> Allergeni: Uova, Latte	Uova pastorizzate
	Patate
	Latte intero
	Parmigiano reggiano Stracchino
<u>Insalata caprese</u> Allergeni: Latte	Mozzarella
	Pomodori
	Origano
	Basilico Olio extravergine d'oliva
<u>Mortadella</u>	Mortadella
<u>Pesciolini finti fritti</u> Allergeni: Glutine, Pesce	Filetto di merluzzo
	Pane grattugiato
	Farina di mais Prezzemolo
	Aglione Olio extravergine d'oliva
<u>Polpette di bovino</u> Allergeni: Glutine, Uova, Latte	Carne di bovino
	Uova pastorizzate
	Patate Cipolla
	Pane grattugiato Parmigiano reggiano Olio extravergine d'oliva
<u>Polpette di pesce</u> Allergeni: Glutine, Uova, Pesce, Latte	Filetto di merluzzo
	Uova pastorizzate
	Patate
	Pane grattugiato
	Parmigiano reggiano
	Carote
	Cipolla
	Passata di pomodoro
	Aglione Prezzemolo
Farina di grano tenero Olio extravergine d'oliva	

Il ricettario è stato redatto in ottemperanza al Regolamento CE 1169/2011.
 Il presente ricettario non tiene in considerazione eventuali tracce di allergeni.

<u>Prosciutto cotto</u>	Prosciutto cotto
<u>Scaloppina/straccetti al limone</u> Allergeni: Glutine	Filone di maiale Farina di grano Limone Patate Cipolla Preparato per brodo di carne Olio extravergine d'oliva
<u>Sformato di verdure</u> Allergeni: Glutine, Uova, Latte	Uova pastorizzate Zucchine Patate Carote Cipolla Latte intero Parmigiano reggiano Pane grattugiato
<u>Polpette di carni bianche</u> Allergeni: Glutine, Uova, Latte	Carne di tacchino/pollo Uova pastorizzate Patate Parmigiano reggiano Cipolla Pane grattugiato Farina di grano Olio extravergine d'oliva Preparato per brodo di carne
<u>Tortino di verdura</u> Allergeni: Glutine, Uova, Latte	Uova pastorizzate Carote Zucchine Patate Spinaci Cipolla Latte intero Parmigiano reggiano Pane grattugiato Olio extravergine d'oliva

Il ricettario è stato redatto in ottemperanza al Regolamento CE 1169/2011.
 Il presente ricettario non tiene in considerazione eventuali tracce di allergeni.

Contorni	
<u>Carote a filetti e cavolo cappuccio</u>	Carote Cavolo cappuccio Olio extravergine d'oliva
<u>Carote filanger</u>	Carote Olio extravergine d'oliva
<u>Carote lesse</u>	Carote Olio extravergine d'oliva
<u>Fagiolini all'olio</u>	Fagiolini Olio extravergine d'oliva
<u>Finocchi filanger</u>	Finocchi Olio extravergine d'oliva
<u>Insalata mista</u>	Ins/fin/cav/car/pom/zucch Olio extravergine d'oliva
<u>Insalata verde</u>	Insalata verde Olio extravergine d'oliva
<u>Lenticchie in umido</u>	Lenticchie secche Carote Aglio Cipolla Rosmarino Prezzemolo Passata di pomodoro Olio extravergine d'oliva
<u>Patate al forno</u>	Patate Olio extravergine d'oliva Rosmarino Aglio

Il ricettario è stato redatto in ottemperanza al Regolamento CE 1169/2011.
 Il presente ricettario non tiene in considerazione eventuali tracce di allergeni.

<u>Patate arrosto</u>	Patate
	Olio extravergine d'oliva
	Rosmarino
	Aglione
<u>Patate lesse</u>	Patate
	Olio extravergine d'oliva
<u>Piselli</u>	Piselli
	Cipolla
	Olio extravergine d'oliva
<u>Pomodori</u>	Pomodori
	Olio extravergine d'oliva
<u>Pomodori in insalata</u>	Pomodori
	Olio extravergine d'oliva
<u>Salsa di verdure</u>	Pomodori
	Patate
	Carote
	Peperoni
	Cipolla
	Zucchine
	Olio extravergine d'oliva
<u>Spinaci all'olio</u>	Spinaci
	Olio extravergine d'oliva
<u>Verdura cotta</u>	Patate/Carote/fagiolini/zucchine/bietola/
	Olio extravergine d'oliva
	Olio extravergine d'oliva
<u>Verdura fresca di stagione</u>	Ins/fin/cav/car/pom/zucch
	Olio extravergine d'oliva

Il ricettario è stato redatto in ottemperanza al Regolamento CE 1169/2011.
Il presente ricettario non tiene in considerazione eventuali tracce di allergeni.

Il ricettario è stato redatto in ottemperanza al Regolamento CE 1169/2011.
Il presente ricettario non tiene in considerazione eventuali tracce di allergeni.

Pane	
<u>Pane</u> Allergeni: Glutine	Pane
Frutta	
<u>Frutta fresca</u>	Frutta fresca

Il ricettario è stato redatto in ottemperanza al Regolamento CE 1169/2011.
Il presente ricettario non tiene in considerazione eventuali tracce di allergeni.

Merenda	
<u>Biscotto da forno</u> Allergeni: Glutine, Uova, Latte	Biscotti
<u>Crackers</u> Allergeni: Glutine, Uova, Latte	Crackers
<u>Frutta fresca</u>	Frutta fresca
<u>Latte e biscotti</u> Allergeni: Glutine, Uova, Latte	Latte Biscotti
<u>Raviola</u> Allergeni: Glutine, Uova, Latte	Raviola alla marmellata
<u>Stregchette</u> Allergeni: Glutine	Stregchette
<u>Yogurt alla frutta</u> Allergeni: Latte	Yogurt alla frutta